



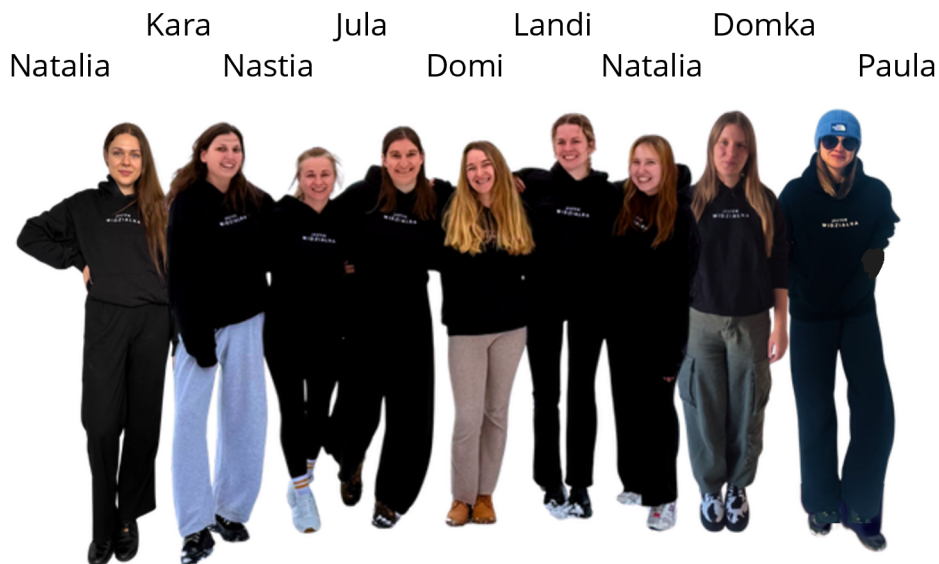
DZIĘKUJEMY ZA TWOJE WSPARCIE!

Przez cały rok działamy na rzecz osób narażonych na wykluczenie.
Nasze działania są możliwe tylko
dzięki Twojemu wsparciu.
Na koniec roku chcemy krótko
opowiedzieć, co udało nam się
osiągnąć w tym roku.



FUNDACJA WIDZIALNE





SOLIDARNE

Bezpośrednie wspieramy osoby
w trudnej sytuacji, narażone
na wykluczenie.

INFOLINIA POMOCOWA

Prowadzimy infolinię pomocową na której udzielamy wsparcia osobom w trudnej sytuacji. Infolinia została sformalizowana w czerwcu 2025. Od tego czasu udzieliłyśmy indywidualnej pomocy 52 osobom. Przykładowo, dzięki naszej pomocy pani A. która żyła w przemocowym związku rozstała się z mężem, znalazła mieszkanie, pracę i dostaje alimenty na dzieci.

Na infolinii udzielamy różnorodnego wsparcia:

- > konsultacje prawne
- > konsultacje lekarskie i psychologiczne
- > aktywizacja zawodowa (pisanie CV i szukanie
- > ofert pracy)
- > pomoc w sprowadzeniu rodziny do Polski
- > informacja jak legalnie zrobić aborcję

Najczęściej pomagamy osobom:

- > w trudnych i przemocowych związkach
- > od wielu miesięcy szukającym pracy
- > z doświadczeniem uchodźstwa
- > w kryzysowej sytuacji psychicznej
- > dyskryminowanym na rynku mieszkaniowym

WYJAZDY WZMACNIAJĄCE

Zorganizowałyśmy

5

**4-dniowych
wyjazdów
wzmacniających.**

**54 KOBIETY
77 DZIECI**

**wzięło udział
w wyjeździe
wzmacniającym.**

Co robimy na wyjazdach?

- wycieczki - kajaki, park dzikich zwierząt, jezioro Śniardwy, kąpiele leśne
- zajęcia plastyczne - malowanie, robienie świeczek, mydełek, bransoletek
- kręgi wsparcia - zajęcia z psycholożką i trenerką osobistą dla kobiet i młodzieży
- integracja - ognisko, występy

Zajęcia odbywają się w trzech grupach - dorosłe, młodzież i dzieci. Dzięki temu, nasze uczestniczki - samodzielne matki mają okazję odpocząć od codziennych obowiązków.

WSPARCIE FINANSOWE

Prowadzimy dwa programy wsparcia finansowego osób w trudnych sytuacjach: dopłaty do wynajmu mieszkań oraz fundusz kryzysowy.

Dopłaty do mieszkań



7 osób przez 6 miesięcy
otrzymywało wsparcie
w wysokości 20% czynszu

Fundusz kryzysowy



3 osoby otrzymały
darowiznę na ważne
życiowe potrzeby

KRĘGI WSPARCIA

Organizujemy kręgi wsparcia dla kobiet w trudnej sytuacji. Kręgi są prowadzone przez psycholożki i trenerki rozwoju osobistego.

Kręgi są okazją do rozmowy o codziennych wyzwaniach z osobami w podobnej sytuacji życiowej. Spotkania dają również możliwość utrzymywania relacji z koleżankami poznanymi na wyjazdach wzmacniających.

BEZPŁATNA JOGA

Co miesiąc organizujemy bezpłatne zajęcia jogi. Warsztaty są otwarte dla każdego i są okazją do udziału w zajęciach sportowych dla osób w trudnej sytuacji finansowej.

INNE WYDARZENIA

W tym roku zorganizowałyśmy szereg dodatkowych wydarzeń skierowanych do naszych beneficjentek.

- ognisko integracyjne
- dzień niepodległości Ukrainy
- spotkanie świąteczne
- warsztat Wendo
- warsztat z aktywizacji zawodowej

W odpowiedzi na duże zainteresowanie wyjazdami wzmacniającymi rozpoczęłyśmy również cykl jednodniowych wyjazdów regeneracyjnych.

W lecie wybrałyśmy się na całodniową wycieczkę rowerową oraz na spływ kajakowy.





ZAANGAŻOWANE

Dążymy do zmian systemowych
poprzez walkę o transparentność
i dialog z polityczkami i politykami.

KAMPANIA PREZYDENCKA

Przeprowadziłyśmy kampanię przed wyborami prezydenckimi. Celem kampanii była dyskusja z kandydatami na ważne tematy oraz mobilizacja młodszych wyborców do udziału w wyborach. W ramach kampanii zorganizowałyśmy:

rozmowy kwalifikacyjne z kandydatami

W rozmowach wziął udział: Adrian Zandberg, Magdalena Biejał, Artur Bartoszewicz oraz Marek Woch.

wieczory wyborcze

Silent disco oraz imprezka planszówkowa dla osób, które wzięły udział w wyborach.

wyborcze strefy kibica

Wspólne oglądanie debat prezydenckich na wielkim ekranie.

kampania informacyjna

Na mediach społecznościowych udostępniłyśmy 73 posty o zasięgu ponad 2 miliony wyświetleń.

RZECZNICTWO



**Pomorska
Herbata
Polityczna**

czyli spotkania z politykami i polityczkami, na których rozmawiamy o realizacji ich obietnic wyborczych.

W tym roku rozmawialiśmy z politykami szczebla krajowego i samorządowego o:

- > polityce klimatycznej
- > wsparciu Ukrainy
- > mieszkalnictwie
- > równości płci i osób LGBTQ+
- > prawach człowieka w miastach
- > prawach migrantów na Pomorzu
- > edukacji zdrowotnej
- > prawach pracowniczych migrantów zarobkowych

Bierzemy udział w konsultacjach społecznych ustaw, które są dla nas szczególnie ważne. W tym roku konsultowaliśmy ustawy o: zniesieniu dwukadencyjności, zmianie definicji mowy nienawiści, pomocy obywatelom Ukrainy, asystencji osobistej i o związkach partnerskich, przestępstwach motywowanych uprzedzeniami. Bierzemy udział w konsultacjach samorządowych.

Prawa reprodukcyjne

Przez cały rok działałyśmy na rzecz zapewnienia Polkom dostępu do praw reprodukcyjnych poprzez:



walkę o wdrożenie europejskiej inicjatywy ustawodawczej My Voice My Choice do legislacji unijnej



organizację otwartych warsztatów o zdrowiu kobiet na Pomorzu



udział w debatach na ten temat



nagłaśnianie tematu na mediach społecznościowych

Prawa migrantów

Nagłośniłyśmy temat braku wynagrodzeń dla pracowników pracujących przy inwestycji Orlenu w Płocku. W sprawę zaangażowałyśmy:



Państwową Inspekcję Pracy



Rzecznika Praw Obywatelskich



Senatorki Annę Górską i Magdalenę Biejat



Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



OKO Press



TOK FM



Radio Trójka

Ukraina

Prowadzimy walkę rzeczniczą na rzecz wsparcia Ukrainy oraz uchodźczyń wojennych z Ukrainy w Polsce.

—— Przeprowadziliśmy 3 otwarte wydarzenia - spotkania z politykami w temacie wsparcia dla Ukrainy.

—— Zorganizowaliśmy protest w sprzeciwie do odbywających się w całej Polsce antymigranckich marszy.

—— Walczymy z dezinformacją na naszych mediach społecznościowych.

Palestyna

Stanowczo sprzeciwiamy się ludobójstwu w Gazie i walczymy o reakcję Polski i Europy na zbrodnie wojenne.

Organizujemy protesty dotyczące ludobójstwa w Gazie. Nagłaśniamy temat, reagujemy na bieżące wydarzenia.

Mamy na koncie dwa lokalne sukcesy!

Zerwanie współpracy
pomiędzy Sopotem
a miastem Aszkelon
w Izraelu

Odwołanie wizyty
izraelskiej delegacji
w Europejskim Centrum
Solidarności

EDS

KINO NA 100CZNI

@FUNDACJAWIDZIALNE

WTOREK 12.00

BALKONIARY + PANEL
DYSKUSYJNY



Majka

Iga

Natalia

Zuza

Julka



KULTURALNE

Używamy kultury jako pretekstu
do zwiększania świadomości
na istotne tematy społeczne.

SPOTKANIA KULTURALNE

Prowadzimy regularne, otwarte spotkania, na których rozmawiamy o tematach związanych z sytuacją grup narażonych na wykluczenie społeczne. Wykorzystując kulturę, zwiększamy widzialność tych wyzwań.

Omawiane w danym miesiącu filmy i książki są powiązane tematycznie.

Kluby książki

W ostatnią środę miesiąca spotykamy się, aby dyskutować o książkach i związanych z nimi zagadnieniach. W tym roku odbyło się 11 spotkań, w tym 5 spotkań z autorkami i 2 spotkania z ekspertkami.

Kluby filmowe

We współpracy z Kinem Kameralne Cafe organizujemy comiesięczne pokazy filmów i dyskusje po seansach. Wydarzenia odbywają się regularnie w drugą środę miesiąca. W tym roku odbyło się 13 wydarzeń, na 12 z nich były zaproszeni goście do panelu eksperckiego.

Tematy klubów w 2025

styczeń	sexworking
luty	sytuacja w Ukrainie
marzec	kobiety w nauce
kwiecień	życie poza systemem
maj	prawa mniejszości romskiej
czerwiec	prawa osób LGBTQ+
lipiec	kino i powieść feministyczna
sierpień	
wrzesień	kobiety w żeglarstwie
październik	kryzysy psychiczne
listopad	prawa mężczyzn
grudzień	portrety Polek

Współorganizacja AAFF

Fundacja współorganizowała All About Freedom Festival, gdzie wspierałyśmy ekipę festiwalu w wyborze filmów oraz prowadziłyśmy spotkanie.



Werka

Alex

Kinia

Nina



SPOTKANIA BEZ TABU

Dwa razy w roku organizujemy
bezpłatne konferencje na temat
zdrowia psychicznego i seksualnego.

NIE STRESUJMY SIĘ RAZEM

W terminie 28-29 marca 2025 zorganizowałyśmy bezpłatną konferencję na temat zdrowia psychicznego. W piątek odbyły się otwarte mini wykłady a w sobotę cykl warsztatów ze specjalist(k)ami. Głównym tematem marcowej konferencji był stres.

Poruszane tematy

- Stres a samotność
- Stres a media społecznościowe
- Stres a nasze ciało
- Jak błędy popełniamy w walce z napięciem?
- Joga uwalniająca napięcia
- Adaptacja do stresu bez utraty siebie
- Jak para może wspierać się wzajemnie w stresie?
- Jak zaznać spokoju w niebezpiecznych czasach?
- Jak granice mogą pomóc w walce ze stresem?
- Jak budować relacje w świecie pełnym izolacji?
- Stres a rozwój - jak przekształcić napięcie w siłę?

W KRĘGU ŻYCIA I SEKSUALNOŚCI

Kolejna konferencja odbyła się w terminie 24-25 października 2025 roku. Przez dwa dni poruszaliśmy tematy związane z seksualnością i różnymi etapami życiowymi.

Poruszane tematy

- Jak rozmawiać z dziećmi o seksualności?
- Menopauza
- Ciało, emocje i seksualność
- Kto jest autorem mojej seksualności
- Warsztat o seksualności dorosłych
- Komunikacja w seksie
- Praca z ciałem w endometriozie
- Seksualność w cyklu życia
- Współczesne wyzwania seksualne w relacjach intymnych
- Praktyka jogi



Nina Mara Alex Majka Landi
Jula



KOMUNIKACJA I DOBROSTAN

Dbamy o dobrostan osób działających
w fundacji. Komunikujemy o tym,
co robimy i dlaczego to robimy.

KOMUNIKACJA



Facebook

430 postów
5589 obserwatorów
3,3 mln wyświetleń



Instagram

437 postów
7370 obserwatorów
3,0 mln wyświetleń

Media o nas

Media pisały o nas ponad 40 razy. Nasze działania i postulaty były opisywane przed media krajowe i lokalne. Zorganizowałyśmy konferencję prasową z wicemarszałkinią senatu.

Udział w wydarzeniach

Promowałyśmy działania na wydarzeniach publicznych: Openerze, Jarmarku Dominikańskim, Strefie Społecznej i Marszu Równości.

Film

Zorganizowałyśmy premierę filmu o prawach migrantów i działaniach fundacji w tym temacie.

DOBROSTAN ZESPOŁU

Naszym priorytetem jest troska o zespół. Organizujemy pracę, rozwijamy się i dbamy o relacje wewnątrz zespołu. Wspólnie wyznaczamy cele na kolejne lata.

..... **Szkolenia**

11 szkoleń grupowych i 7 indywidualnych - poszerzamy naszą ekspertyzę i otwieramy sobie nowe możliwości działania.

—— **Wyjazdy**

Marcowy wyjazd strategiczny i listopadowy wyjazd regeneracyjny - nawiązujemy relacje i stawiamy sobie kolejne cele.

—— **Superwizja**

Darmowa superwizja psychologiczna dla każdej osoby z fundacji.

—— **Inne spotkania**

Wspólne świętowanie urodzin fundacji i wigilii. Cotygodniowe spotkania organizacyjne.



Widzialne



Natalia

Werka

Alex

Majka

Kinia



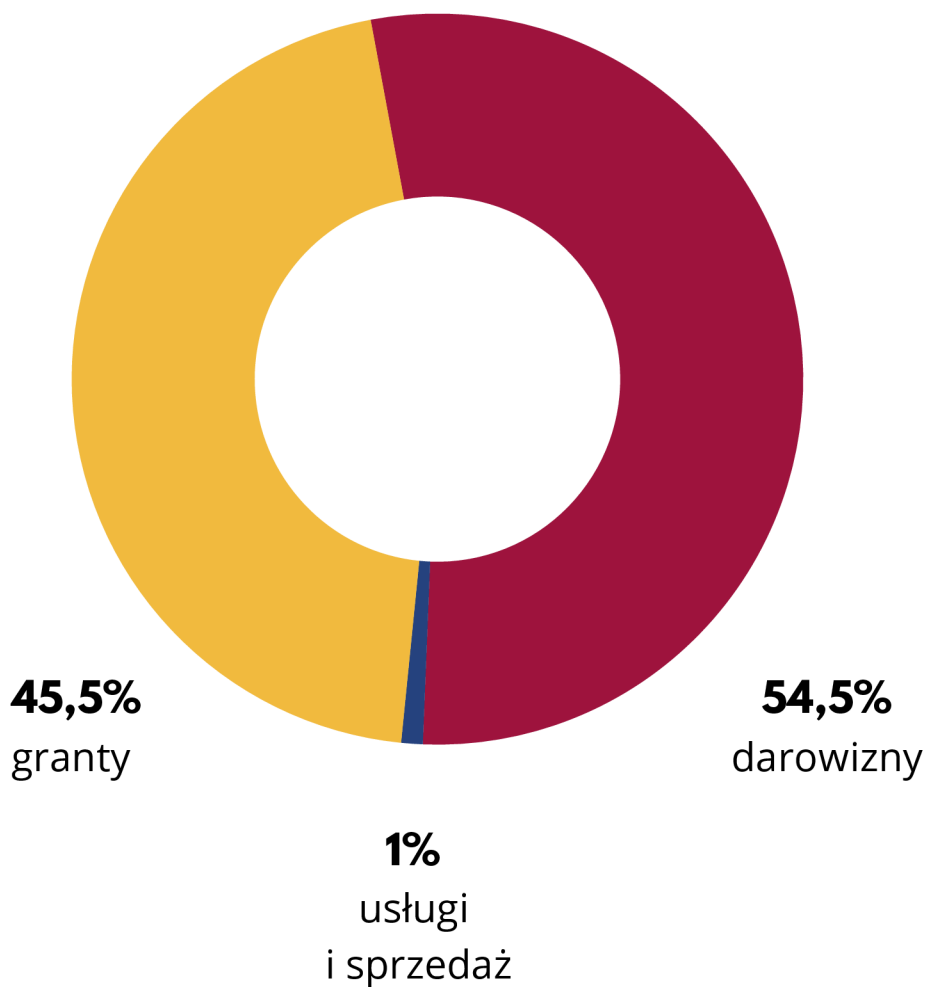
FINANSE

Piszemy wnioski grantowe
i rozliczamy naszą działalność.

PRZYCHODY

Wydatki fundacji w 2025 wyniosły

8 7 4 4 8 4 z ł



Darowizny - 468 416 zł

Fundacja otrzymuje darowizny od osób prywatnych, które decydują się wspierać nasze działania.

Granty - 397 772 zł

Fundacja dostała granty od 9 podmiotów:

Fundusze Unijne- 123 275,01 zł

Fundacja Energa - 96 000 zł

Narodowy Instytut Wolności - 53 048 zł

Fundusz Obywatelski Wujców - 30 000 zł

Civitates Fund - 29 000 zł

Pomorski Urząd Wojewódzki - 22 305 zł

Fundacja Batorego - 20 100 zł

Miasto Gdańsk - 20 000 zł

European Alternatives - 3998,20 zł

Usługi i sprzedaż - 8296 zł

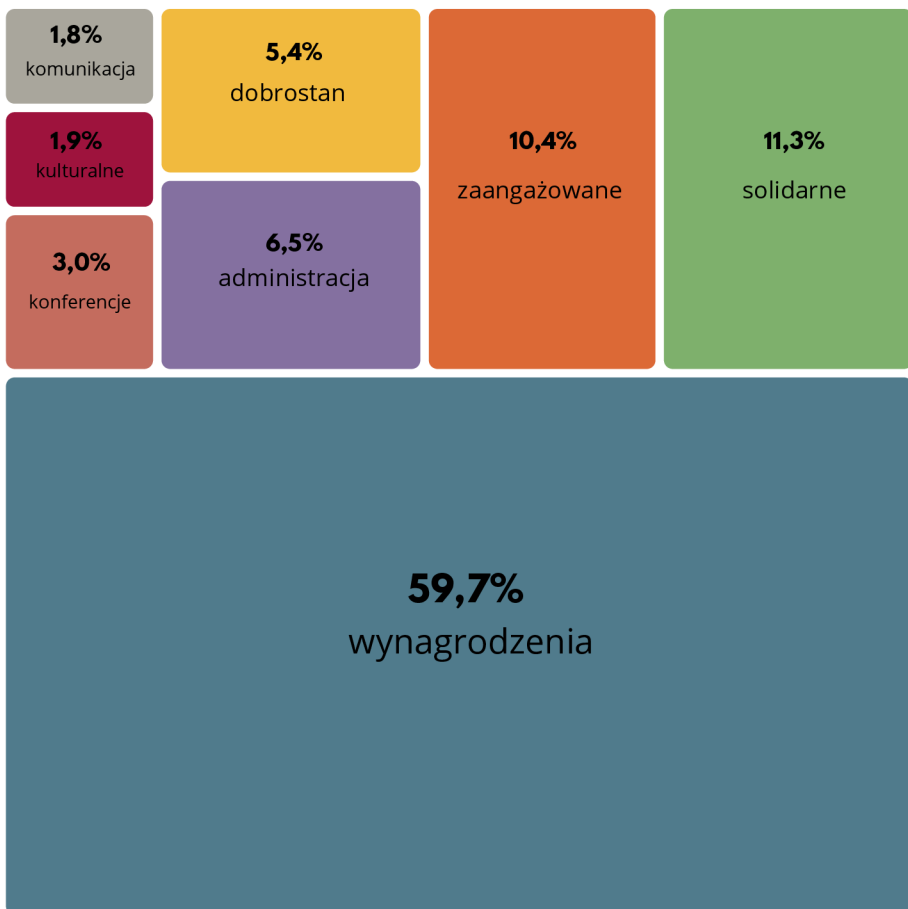
Usługi na rzecz innych jednostek - 4670 zł

Sprzedaż produktów - 3626 zł

WYDATKI

Wydatki fundacji w 2025 wyniosły

9 3 2 5 0 1 z ł



Wydatki sekcji



Solidarne - 105 697 zł



Zaangażowane - 97 096 zł



Kulturalne - 17 676 zł



Konferencje - 27 801 zł



Komunikacja - 16 958 zł

Koszt zakupu sprzętu, materiałów promocyjnych i płatnej promocji.



Dobrostan - 50 812 zł

Koszt organizacji szkoleń, wyjazdów regeneracyjnych i wydarzeń integracyjnych.



Administracja - 59 561 zł

Koszt wynajmu biura, utrzymania sprzętu, telefonów, Internetu oraz obsługi księgowej.



Wynagrodzenia - 556 900 zł

Fundacja zatrudnia 11 osób: 4 osoby na UOP i 8 osób na umowie zlecenie.

WYDARZENIA 2025

